

## **Contakto**, eine besondere Band ...

Jeden Mittwochabend beben die Fensterscheiben des Proberaumes im SPZ Leverkusen, wenn um 18:45 Uhr der Drummer in das Motiv einsteigt, das dem Bassisten gerade eingefallen ist. Die Congas kommen hinzu, der Synthesizer probiert passend hierzu neue Klänge aus, die Gitarre definiert die Akkorde zum Bassmotiv, das Klavier versucht der Gitarre zu folgen, – richtig gehört – die Violine findet die passende Melodie und die Sängerin setzt ihre Sprech- und Gesangsübungen rhythmisch in diese Szene. Es ist die Probe von Contakto, einer besonderen Band aus Leverkusen. (Einen kleinen Eindruck von der Band erhalten Sie [hier](#).)

Im Juli 2013 entstand die Idee zur Gründung einer inklusiven Band im SPZ Leverkusen. Das besondere Merkmal: Musiker mit und ohne Psychiatrieerfahrung treffen aufeinander, aus einer reinen Trommelgruppe wurde eine inklusive Band.

In den Jahren des Bestehens hat sich die Besetzung nur geringfügig verändert. Es kamen neue Interessenten hinzu und es haben auch Mitglieder aufgehört. Das hat Contakto mit jeder anderen Band gemeinsam. Es ist über die Jahre eine enge Zusammengehörigkeit entstanden. Der Umgang miteinander ist geprägt von Respekt und dem Wissen um die jeweilige Problematik und Sensibilität der Anderen. Es herrscht eine herzliche, offene und humorvolle Atmosphäre. Nicht nur der Grad an Psychiatrieerfahrung, auch die musikalische Vorerfahrung ist sehr unterschiedlich. Einzelne Bandmitglieder haben schon Banderfahrung, andere nicht. Zusammen ergibt dies ein buntes, lebendiges und kreatives Miteinander mit Höhen und Tiefen, Lachen und Weinen, Wut und Freude, Verzweiflung und Hoffnung, Aufregung und Stolz auf sich selbst, auf die Band und den eigenen Mut, sich mit seinen Talenten zu zeigen - eben alles was das Leben ausmacht.

Alle Songs werden von der Band gemeinsam ausgesucht. Jedes Bandmitglied kann Wünsche äußern. Dadurch entsteht ein vielseitiges Repertoire. Noten und Audioaufnahmen werden gemeinsam erarbeitet.

Die aktuelle Besetzung (Juni 2017) ist: Gesang, Schlagzeug, Klavier, Bass, Violine, Percussion, Synthesizer und E-Gitarre.

Es gibt immer wieder Anfragen, bei Contakto einzusteigen. Die Interessenten werden eingeladen und spielen ein paar Mal probeweise mit. Danach wird dann gemeinsam entschieden, wie es weitergehen kann.

Kontakt: Susanne Dax (0214 8333-40)