

Selbsthilfegruppen für Menschen mit psychischen Problemen oder Erkrankungen und deren **Angehörige** in Leverkusen
(zusammengestellt vom Sozialpsychiatrischen Zentrum (SPZ) Leverkusen, Stand Februar 2018)

Frauengruppe „Seelentanz“

- für Frauen, die sich stabilisieren und verändern wollen

Termin: jeden **1. Sonntag** im Monat, 15:00 – 18:00 Uhr

Ort: SPZ Leverkusen, Karlstraße 6, 51379 Leverkusen

Kontakt: Frau Klein, ☎ 0160 99813142

Künstlertreff Opladen

- für Menschen mit Spaß an Malerei und Musik

Termin: jeden **Dienstag**, 17:30 – 19:30 Uhr

Ort: Doktorsburg, Rathenastr. 63, 51373 Leverkusen

Anmeldung:

Frau Hack, ☎ 01578 4503251,

Herr Nordbruch, ☎ 0157 77873794

Kreativ-Oase

- für Frauen, die gerne kreativ sind.

Termin: jeden **Dienstag**, 14:30 – 16:00 Uhr

Ort: SPZ Leverkusen, Karlstraße 6, 51379 Leverkusen

Kontakt: ☎ 0214 8333-40

Schwimmtreff

Termin: jeden **Mittwoch** im Monat ab 12:00 Uhr

Ort: Freizeitbad CaLevornia, Bismarckstr. 182, 51373 Leverkusen

Kontakt: Frau Schmitz, ☎ 0214 3126444

Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit

Schwerpunkte: Soziale Störungen, Ängste, Depressionen, psychosomatische Erkrankungen, Austausch in Lebenskrisen

Termin: jeden **1. und 3. Montag** im Monat, 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: SPZ Leverkusen, Karlstraße 6, 51379 Leverkusen

Kontakt: Herr Raue, ☎ 0151 11335291

Selbsthilfegruppe „Sonnenwende“

- Gruppe, die sich zu den Themen Angst, Depression und Panik trifft

Termin: jeden **1. und 3. Montag** im Monat, 19:00 – 20:30 Uhr

Ort: AWO-Familienseminar, Berliner Platz 3, 51379 Leverkusen

Kontakt: Herr Wunsch,

☎ 0214 2027082 (nur 10:00 – 12:00 Uhr)

SH-Kontaktstelle: Frau Seehausen,

☎ 02171 949495

Selbsthilfegruppe „Obenauf“

- für Menschen mit seelischen Problemen

Termin: jeden **1. Mittwoch**, 17:00 Uhr

Ort: im „EINFACH DA“, Breidenbachstr.13 – 15, 51373 Leverkusen

Kontakt: Manuela, ☎ 01577 3985713 und

Hartmut, ☎ 0214 3110995 oder 0150 28565098

E-Mail: info-obenauf@gmx.de

Homepage: www.rollis-leverkusen.de

Selbsthilfe-Café

Spielen, Kaffee trinken, klönen

Termin: jeden **2. und 4. Sonntag** im Monat, 15:00 – 19:00 Uhr

Ort: SPZ Leverkusen, Karlstraße 6, 51379 Leverkusen

Kontakt: Herr Hauf, ☎ 0176 92107186

Selbsthilfe-Café

Spielen, Kaffee trinken, klönen

Termin: jeden **1. Samstag** im Monat, 15:00 – 19:00 Uhr

Ort: SPZ Leverkusen, Karlstraße 6, 51379 Leverkusen

Kontakt: Herr Hauf, ☎ 0176 92107186

Weitere Informationen

Selbsthilfe-Büro Leverkusen

(Selbsthilfe-Kontaktstelle Bergisches Land)

Kontakt: Frau Seehausen,

☎ 02171 949495

oder www.selbsthilfenetz.de,

www.spzleverkusen.de

Sozialpsychiatrisches Zentrum Leverkusen (SPZ)

Kölner Straße 95, 51379 Leverkusen

Kontakt: Frau Apke, ☎ 0214 8333-22

Selbsthilfegruppen in Köln

Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln

Marsilstein 4 - 6, 50676 Köln

☎ 0221 95154216 oder www.kisskoeln.de