

**Selbsthilfegruppen für Menschen mit psychischen Problemen oder Erkrankungen und deren Angehörige in Leverkusen**  
(zusammengestellt vom Sozialpsychiatrischen Zentrum (SPZ) Leverkusen, Stand Januar 2018)

### Frauengruppe „Seelentanz“

- für Frauen, die sich stabilisieren und verändern wollen

**Termin:** jeden **1. Sonntag** im Monat,  
15:00 – 18:00 Uhr

**Ort:** SPZ Leverkusen, Karlstraße 6,  
51379 Leverkusen

**Kontakt:** Frau Schmitz, ☎ 0214 3126444

### Selbsthilfegruppe Lichtblick Leverkusen

- für Frauen mit Depressionen

**Termin:** jeden **1. und 3. Donnerstag**,  
17:00 – 19:00 Uhr

**Ort:** GBO Begegnungsstätte „Bruno-Wiefel-  
Haus“, Kölner Str. 100, 51379 Leverkusen

**Kontakt:** Andrea O. und Andrea S.,  
☎ 0151 12972139

**E-Mail:** lichtblick-leverkusen@web.de

### Künstlertreff Opladen

- für Menschen mit Spaß an Malerei und Musik

**Termin:** jeden **Dienstag**, 17:30 – 19:30 Uhr

**Ort:** Doktorsburg, Rathenaustr. 63,  
51373 Leverkusen

#### Anmeldung:

Frau Hack, ☎ 01578 4503251,

Herr Nordbruch, ☎ 0157 77873794

### Kreativ-Oase

- für Frauen, die gerne kreativ sind.

**Termin:** jeden **Dienstag**, 14:30 – 16:00 Uhr

**Ort:** SPZ Leverkusen, Karlstraße 6,  
51379 Leverkusen

**Kontakt:** ☎ 0214 8333-40

### Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit

Schwerpunkte: Soziale Störungen, Ängste,  
Depressionen, psychosomatische Erkrankungen,  
Austausch in Lebenskrisen

**Termin:** jeden **1. und 3. Montag** im Monat,  
19:30 – 21:00 Uhr

**Ort:** SPZ Leverkusen, Karlstraße 6,  
51379 Leverkusen

**Kontakt:** Herr Raue, ☎ 0151 11335291

### Offener Treff

- der Selbsthilfeinitiative „Hand in Hand“

**Termin:** jeden **1. und 3. Samstag** im Monat,  
14:00 – 19:00 Uhr, offener Treff

**Ort:** SPZ Leverkusen, Karlstraße 6,  
51379 Leverkusen

**Kontakt:** Frau Schmitz, ☎ 0214 3126444,  
Herr Tuncal, ☎ 0177 9857050

### Schwimmtreff

**Termin:** jeden **Mittwoch** im Monat ab  
12:00 Uhr

**Ort:** Freizeitbad CaLevornia, Bismarckstr. 182,  
51373 Leverkusen

**Kontakt:** Frau Schmitz, ☎ 0214 3126444

### Selbsthilfegruppe „Obenauf“

- für Menschen mit seelischen Problemen

**Termin:** jeden **1. Mittwoch**, 17:00 Uhr

**Ort:** im „EINFACH DA“, Breidenbachstr.13 – 15,  
51373 Leverkusen

**Kontakt:** Manuela, ☎ 01577 3985713 und  
Hartmut, ☎ 0214 3110995 oder 0150 28565098

**E-Mail:** info-obenauf@gmx.de

**Homepage:** www.rollis-leverkusen.de

### Offener Treff

- der Selbsthilfeinitiative „Hand in Hand“: Ge-  
sellschaftsspiele, Austausch und Kaffeetrinken

**Termin:** jeden **2. und 4. Sonntag** im  
Monat, 15:00 – 19:00 Uhr

**Ort:** SPZ Leverkusen, Karlstraße 6  
51379 Leverkusen

**Kontakt:** Frau Schmitz, ☎ 0214 3126444,  
Herr Tuncal, ☎ 0177 9857050

### Selbsthilfegruppe „Sonnenwende“

- Gruppe, die sich zu den Themen Angst,  
Depression und Panik trifft

**Termin:** jeden **1. und 3. Montag** im Monat,  
19:00 – 20:30 Uhr

**Ort:** AWO-Familienseminar, Berliner Platz 3,  
51379 Leverkusen

**Kontakt:** Herr Wunsch,  
☎ 0214 2027082 (nur 10:00 – 12:00 Uhr)  
SH-Kontaktstelle: Frau Seehausen,  
☎ 02171 949495

## Weitere Informationen

### Selbsthilfe-Büro Leverkusen

(Selbsthilfe-Kontaktstelle Bergisches Land)

**Kontakt:** Frau Seehausen,  
☎ 02171 949495

oder [www.selbsthilfenetz.de](http://www.selbsthilfenetz.de),  
[www.spzleverskuen.de](http://www.spzleverskuen.de)

### Sozialpsychiatrisches Zentrum Leverkusen (SPZ)

Kölner Straße 95, 51379 Leverkusen

**Kontakt:** Frau Apke, ☎ 0214 8333-22

### Selbsthilfegruppen in Köln

Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln

Marsilstein 4-6, 50676 Köln

☎ 0221 95154216 oder [www.kisskoeln.de](http://www.kisskoeln.de)