

Selbsthilfegruppen für Menschen mit psychischen Problemen oder Erkrankungen und deren Angehörige in Leverkusen
(zusammengestellt vom Sozialpsychiatrischen Zentrum (SPZ) Leverkusen, Stand Februar 2017)

Frauengruppe "Seelentanz"

- für Frauen, die sich stabilisieren und verändern wollen

Termin: jeden 1. Sonntag im Monat, 15:00-18:00 Uhr

Ort: SPZ Leverkusen, Manforter Str. 184, 51373 Leverkusen (Eingang 2)

Kontakt: Frau Schmitz, ☎ 0214 3126444

Selbsthilfegruppe Lichtblick Leverkusen

- für Frauen mit Depressionen

Termin: jeden 1. und 3. Donnerstag, 17:00-19:00 Uhr

Ort: GBO Begegnungsstätte „Bruno-Wiefel-Haus“, Kölner Str. 100, 51379 Leverkusen

Kontakt: Andrea O. und Andrea S., ☎ 0151 12972139

E-Mail: Lichtblick-Leverkusen@web.de

Künstlertreff Opladen

- für Menschen mit Spaß an Malerei und Musik

Termin: jeden Dienstag, 17:30-19:30 Uhr

Ort: Doktorsburg, Rathenaustr. 63, 51373 Leverkusen

Anmeldung:

Frau Hack, ☎ 01578 4503251,

Herr Nordbruch, ☎ 0157 77873794

Kreativ-Oase

- für Frauen, die gerne kreativ sind.

Termin: jeden Dienstag, 14:30-16:00 Uhr

Ort: SPZ Leverkusen, Manforter Str. 184, 51373 Leverkusen (Eingang 2)

Kontakt: Frau Klemisch, ☎ 0214 8333-40

Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit

Schwerpunkte: Soziale Störungen, Ängste, Depressionen, psychosomatische Erkrankungen, Austausch in Lebenskrisen

Termin: jeden 1. und 3. Montag im Monat, 19:30-21:00 Uhr

Ort: SPZ Leverkusen, Manforter Str. 184, 51373 Leverkusen (Eingang 2)

Kontakt: Herr Raue, ☎ 0151 11335291

Offener Treff

- der Selbsthilfeinitiative "Hand in Hand"

Termin: jeden 1. und 3. Samstag im Monat, 14:00-19:00 Uhr, offener Treff

Ort: SPZ Leverkusen, Manforter Str. 184, 51373 Leverkusen (Eingang 2)

Kontakt: Frau Schmitz, ☎ 0214 3126444, Herr Tuncal, ☎ 0177 9857050

Schwimmtreff

Termin: jeden Mittwoch im Monat ab 12:00 Uhr

Ort: Freizeitbad CaLevornia, Bismarckstr. 182, 51373 Leverkusen

Kontakt: Frau Schmitz, ☎ 0214 3126444

Selbsthilfegruppe "Obenauf"

- für Menschen mit seelischen Problemen

Termin: jeden 1. Mittwoch, 17:00 Uhr

Ort: im "EINFACH DA", Breidenbachstr.13-15, 51373 Leverkusen

Kontakt: Manuela, ☎ 01577 3985713 und Hartmut, ☎ 0214 3110995 oder 0150 28565098

E-Mail: info-obenauf@gmx.de

Homepage: www.rollis-leverkusen.de

Offener Treff

- der Selbsthilfeinitiative "Hand in Hand": Gesellschaftsspiele, Austausch und Kaffeetrinken

Termin: jeden 2. und 4. Sonntag im Monat, 15:00-19:00 Uhr

Ort: SPZ Leverkusen, Manforter Str. 184, 51373 Leverkusen (Eingang 2)

Kontakt: Frau Schmitz, ☎ 0214 3126444, Herr Tuncal, ☎ 0177 9857050

Selbsthilfegruppe "Sonnenwende"

- Gruppe, die sich zu den Themen Angst, Depression und Panik trifft

Termin: jeden 1. und 3. Montag im Monat, 19:00-20:30 Uhr

Ort: AWO-Familienseminar, Berliner Platz 3, 51379 Leverkusen

Kontakt: Herr Wunsch, ☎ 0214 2027082 (nur 10-12 Uhr)
SH-Kontaktstelle: Frau Seehausen, ☎ 02171 949495

Weitere Informationen

Selbsthilfe-Büro Leverkusen

(Selbsthilfe-Kontaktstelle Bergisches Land)

Kontakt: Frau Seehausen, ☎ 02171 949495
oder www.selbsthilfenetz.de,
www.spzleverkusen.de

Sozialpsychiatrisches Zentrum Leverkusen (SPZ)

Manforter Str. 184, 51373 Leverkusen

Kontakt: Frau Apke, ☎ 0214 8333-22

Selbsthilfegruppen in Köln

Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln

Marsilstein 4-6, 50676 Köln

☎ 0221 95154216 oder www.kisskoeln.de