



Seniorenbegegnungsstätte am Aquila-Park
Dienstag, 28. November 2017, 14:30-15:30 Uhr



Gesprächsreihe mit dem Sozialpsychiatrischen Zentrum Leverkusen

Thema:

**„Achtsamkeit mir selbst und anderen gegenüber.
Wie kann ich das üben?“**

mit **Ruth Carbonari**, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, SPZ Leverkusen,
und **Beate Poddig**, Leiterin der Seniorenbegegnungsstätte am Aquila-Park

Seniorenbegegnungsstätte am Aquila-Park

„Evangelische Altenheime des Diakonischen Werkes
im Kirchkreis Leverkusen gGmbH“

Robert-Blum-Straße 15

51373 Leverkusen-Küppersteg

Tel. 0214 69294 (Beate Poddig)